

# NITERÓI CATÓLICO



**A VOZ DO PASTOR**

## *Humildade e orgulho*

PÁGS: 03 e 04

**CONVERSA ENTRE FIÉIS**

*Comprometidos com o  
serviço e a alegria da fé*

PÁG: 08

*Calendário  
Arquidiocesano para  
o ano de 2023*

PÁGS: 13 e 14

*Mudanças  
no Clero  
para 2023*

PÁG: 09

## MITRA ARQUIDIOCESANA DE NITERÓI

Rua Gavião Peixoto, 250 - Icaraí  
Niterói - RJ - CEP: 24230-103  
Caixa Postal: 105.091 (CEP 24231-970)  
Tel.: (21) 3602-1700  
Arcebispo Metropolitano:  
Dom José Francisco Rezende Dias

## NITERÓI CATÓLICO

Orgão de Comunicação Oficial  
da Arquidiocese de Niterói  
Publicação mensal -  
Fundado em Agosto de 1964.  
Tels.: (21) 3602-1717  
Site: www.arqnit.org.br

## REDAÇÃO

**Jornalismo:** jornalismo@arqnit.org.br  
**Opinião dos leitores:** jornalismo@arqnit.org.br  
**Coordenação:** Padre Cláudio de Almeida Lima  
**Jornalista Responsável:** Padre Ricardo Whyte  
**Jornalista:** João Dias - jornalismo@arqnit.org.br  
**Programação Visual:** Thiago Maia  
arq.comunicacao@gmail.com  
**Circulação:** Paróquias da Arquidiocese

## EDIÇÃO ENCERRADA:

06 de Dezembro de 2022

\* É terminantemente proibida a reprodução destes textos, em jornais e outros meios de comunicação, sem autorização por escrito do autor ou do Setor de Comunicação Arquidiocesano



# ATOS DA Cúria



## **A Cúria Metropolitana expediu os seguintes Atos, no período de 28 de setembro a 28 de outubro de 2022:**

A Cúria Metropolitana expediu os seguintes Atos, no período de 29 de outubro a 25 de novembro de 2022:

### **Assinados pelo Exmo. e Revmo. Sr. Arcebispo Metropolitano:**

#### **Provisão de Uso de Ordens “ad experimentum”**

. de Uso de Ordens “ad experimentum” para a Paróquia Nossa Senhora do Sagrado Coração, em Icaraí, Niterói-RJ, em favor do Revmo. Sr. Diác. Paulo Sérgio Ribeiro de Almeida (04/11);

. de Uso de Ordens “ad experimentum” para a Paróquia Nossa Senhora do Rosário e São Benedito, no Cubango, Niterói-RJ, em favor do Revmo. Sr. Diác. Edilson Valério de Moraes e Lima (23/11);

. para exercer o Ministério Diaconal na Paróquia Nossa Senhora do Sagrado Coração, em Icaraí, Niterói-RJ, em favor do Revmo. Sr. Diác. Tiago Donizete de Paula Lopes, MSC (25/11).

#### **Autorizações para a instalação de Tabernáculo e Conservação da Santíssima Eucaristia**

. na Capela São Miguel Arcanjo (Rua Pau-Brasil, 51, Jardim Primavera, da Paróquia São João Batista, em São Pedro da Aldeia-RJ, Vicariato Episcopal Lagos (09/11);

. na Capela Sant'Anna e São Joaquim (Rua Vicente José de Matos, 12, Colina, da Paróquia São João Batista, em São Pedro da Aldeia-RJ, Vicariato Episcopal Lagos (09/11);

**Permissão** para que Revmo. Sr. Pe. José Célio dos Santos, SJ, oriente os Exercícios Espirituais das Irmãs de Nossa Senhora do Bom Conselho, na Casa de Encontro Itaipava, de 09 a 16 de janeiro de 2023 (16/11).



## A VOZ DO PASTOR

+ Dom José Francisco Rezende Dias  
Arcebispo Metropolitano de Niterói

# Humildade e orgulho

Conta-se que o Presidente Charles de Gaulle, que atuou como presidente da França entre 1959-1969, não era exatamente o que se poderia chamar de humilde. Imaginem!

Na sequência desses acontecimentos, é claro, inúmeras histórias vêm à tona, umas, inclusive, sequer exigem critérios de historicidade, para serem engraçadas. Se não forem verdadeiras, são bem inventadas!

Numa delas, num determinado Natal, diz-se que o presidente, ao visitar um Presépio, deixou junto à manjedoura um cartão dedicado ao Divino Infante: “Do Grande DeGaulle para o Pequeno do presépio!”

Foi criticado, claro! Onde já se viu tamanha untuosidade! Então, humilde que só ele, mudou o cartão, escrevendo: “As homenagens do Primeiro-Ministro da França para a Segunda Pessoa da Santíssima Trindade”! Só rindo, não é? E não são poucas as histórias dele, nem são poucos os que nascem com espírito de Primeiros-Ministros.

Humildade é uma palavra interessante: ela lembra húmus, terra.

Mas não a terra que os construtores misturavam ao cimento para dar a consistência da cal. Não a terra em forma de argila com que os escultores ergueram verdadeiros monumentos à arte e à devoção. Sequer a terra de que foi formada a Imagem Santa de Aparecida que, há tantos anos e a tantas pessoas, confere harmonia, segurança e paz. Quem ainda não ergueu os olhos na direção da pequena Imagem de Aparecida, não experimentou, por inteira, a garantia de ser amado e cuidado

pelo Céu.

Mas há um movimento anterior a todo esse movimento: é a humildade, o se sentir terra no que há de melhor no termo - o de ser maleável para montar, inclusive, “presépios”, o de poder ser usado para erguer coisas maiores que a si mesmo e, sobretudo, o de gerar a vida que mantém as vidas.

De acordo com alguns Padres da Igreja, os outros defeitos são “fichinhas” perto do orgulho; são eles quem, também, lembram que foi pelo orgulho que o demônio se tornou demônio. O orgulho é um estado de mente completamente oposto a Deus.

Perceba essa realidade interessante: quanto mais orgulhosa for uma pessoa, mais ela detesta o orgulho nas outras pessoas. O orgulho de cada um sempre concorre com o orgulho do outro. O orgulho não sente prazer em ter alguma coisa, ele só sente prazer, se tiver mais do que o outro tenha.

Não é triste, isso?

Nós vivemos num momento da história que incentiva a concorrência e, com isso, incita o orgu

“

*De acordo com alguns Padres da Igreja, os outros defeitos são “fichinhas” perto do orgulho; são eles quem, também, lembram que foi pelo orgulho que o demônio se tornou demônio. (...)*

”

lho. Todos esses programas televisivos que mantêm uma equipe de julgadores, na verdade, não servem para nada, além de estimularem o espírito de julgamento e de orgulho nas notas conferidas. Exatamente, se isso muda algo na vida das pessoas, só sabemos, quando há um prêmio em dinheiro imaginário que uma delas recebe ao final. Esse é o estímulo!

Aliás, não poderia passar sem observar o quanto a palavra “estímulo” vem de um contexto que não a faz apreciável. ESTI é um ferrão; MULO é o marido da mula. Estímulo é, pois, o ferrão que cutuca a montaria e a faz andar. Não existe nisso nada tão excelente que possa ser usado pelos atuais “magos” da estimulação comercial.

Por outro lado, existem, também, coisas boas num estímulo.

A criança que recebe um elogio, quando faz a lição com esmero; o homem que manifesta orgulho do filho que passou no vestibular; o outro sujeito reconhecido, porque conseguiu juntar o que podia e construir a tão sonhada casa própria da família. Há coisas boas num estímulo! O que importa é que ele sempre seja verdadeiro, tanto da parte de quem o manifesta, quanto da parte de quem o recebe.

Ah! E, quanto ao Presidente De Gaulle, ele se encontrava além da crítica: primeiro, porque pertencia a outro momento da História; segundo, porque não recebeu a formação que recebemos; terceiro, porque enfrentou um Nazismo do qual só temos uma vaga ideia de ter existido.

Só não precisamos imitar seus cartões ao presépio!

Só se fôssemos acometidos pela intimidação do “politicamente correto”, que, afinal, para alguma coisa precisa servir, quem sabe, então, nosso cartão pudesse trazer palavras mais realistas?

Pensando melhor...

Quem sabe não seria mais revelador pedir a uma criança que desenhasse algo num cartão para o Menino Jesus? Desse cartão – certeza há – quando, à noite, as luzes se apagassem, todos os anjos, ao redor do presépio, viriam disputar a honra de mostrá-lo ao Divino Menino.

E esse orgulho valeria a pena!

Santo Advento e abençoado Natal para você, sua família e comunidade! A humildade, a simplicidade e a pobreza do Menino Deus despertem nossos corações para o mistério da ternura do amor de Deus, que se faz pequeno para nos engrandecer.

# Sacerdotes participam de confraternização

Por João Dias

Os padres da Arquidiocese de Niterói participaram no dia 5 de dezembro, da confraternização anual do clero, promovida pela Pastoral Presbiteral, que tem como coordenador, padre Cláudio Lima, coordenador do SECOM e PASCUM da Arquidiocese.

Os padres estão reunidos com o Senhor Arcebispo de Niterói, Dom José Francisco, em mais uma edição deste tradicional momento.

A confraternização teve início com a Santa Missa, presidida pelo Arcebispo de Niterói, Dom José Francisco, e concelebrada pelo Arcebispo emérito, Dom Frei Alano e os padres presentes no encontro. Após a Santa Celebração, os sacerdotes puderam

apreciar o almoço e se descontraírem.

"Na alegria da vida fraterna, os sacerdotes de nossa Arquidiocese celebram encontro de ação de graças pelos frutos dados neste ano de 2022. Anualmente, o Arcebispo Dom José Francisco convida os sacerdotes para este momento fraterno para um café da manhã, celebração da Santa Missa, amigo oculto e aquela conversa de irmãos. Os mais animados 'tentam', ainda, emplacar um campeonato de futebol.

Todo encontro é coordenado pela Pastoral Presbiteral Arquidiocesana!", destacou padre Cláudio Lima.



Foto: padre Cláudio Lima



# *Comprometidos com o serviço e a alegria da fé*



**CONVERSA  
ENTRE FIÉIS**

Pe. Carmine Pascale - Vigário Geral

É hora de recomeçarmos: já vivemos um novo Ano Litúrgico, já estamos na expectativa que, ao mesmo tempo, nos alegra e nos compromete, a da vinda do Senhor! É por isso que, se, de verdade, temos fé, nossos corações já ardem, nossos pés se mantêm a caminho, em plena consonância com o lema que este Ano Vocacional nos traz – todos somos chamados a nos mover, conforme o Coração de Cristo, desse Menino, cujo nascimento humilde e pobre vamos, mais uma vez, anunciar em breve, e que, na humildade da gruta, mas cercado do amor de Maria e de José, já se faz Cordeiro, Aquele que viria a ser imolado na Cruz, entregue em doação, para, então, ressuscitar e salvar toda a humanidade, revelando-Se o pleno Amor.

Não deixemos de contemplá-lo, especialmente neste mês, agradecidos, porque já O encontramos, já tivemos em nossa vida a experiência

maravilhosa desse encontro que tudo transformou, e que segue transformando, tornando-nos dia a dia melhores, se seguimos a Palavra que nos trouxe e a sensibilidade a que somos chamados como Igreja. É essa sensibilidade que nos move, é ela que nos torna comovidos diante das realidades, e, como o próprio Cristo, capazes de estender as mãos àqueles que mais necessitam, sem escolhermos este ou aquele, mas todos os que precisam de sustento – sustento material, sustento de fé.

Vejam como este mês é feliz e nos torna plenos de paz! Contemplar o Amor promove isso. Não deixemos de perceber e abraçar essa alegria íntima! Não nos deixemos invadir por uma alegria superficial e passageira, que, nem sei se mereceria ser chamada assim, a realidade insiste em nos trazer neste tempo do Advento... não é ruim querer-mos deixar nossas casas acolhedoras e belas e reu

nirmos família e amigos, claro que não! Só que perde o sentido se, para isso, nos invade o consumismo desenfreado, os desejos insaciáveis de comidas, objetos, móveis, roupas novas, e tantas que, certamente, invadem o espaço de nossas almas e as maculam, porque gritam uma abundância, que é, certamente, a expressão da pobreza de tantos. Se temos demais, é porque outros têm muito, muito menos...

Que não seja assim o nosso mês. Que tenhamos como centro o Menino Deus, é Ele Quem importa! Que tenhamos, como meio de caminhada, a Sua Palavra e o nosso ser Igreja. Que amemos profundamente essa Igreja que somos, dando graças, desde já, pelo presente que receberemos no próximo dia 20, quando Mons. Geraldo, o Bispo Auxiliar eleito de Niterói, será ordenado. Que nesse dia, já

“

*Vejam como este mês é feliz e nos torna plenos de paz! Contemplar o Amor promove isso. Não deixemos de perceber e abraçar essa alegria íntima!*

”

às vésperas do Natal, estejamos unidos em comunhão, em unidade, em oração, como Igreja Particular de Niterói, desejando seguir, com ele, que vem somar e estar ao lado de nosso Arcebispo D. José, como cristãos e cristãs que servem, e com essa humildade amam, se acolhem e se sustentam.

# Igrejas da Arquidiocese são alvos de Assaltos e furtos

**g1** RIO DE JANEIRO

**Paróquia em São Gonçalo foi invadida 11 vezes em pouco mais de 6 meses; missa mudou horário por causa da violência**

Missa, que inicialmente acontecia às 19h, passou para 18h e depois para 17h por causa dos crimes na região. Moto chegou a ser levada de delegacia em frente à igreja.

Por Bruno Grubert e Jenifer Alves, Bom Dia Rio  
29/11/2022 08:54 - Atualizado há 3 dias



A Catedral São João Batista, a Igreja mãe da Arquidiocese de Niterói, foi assaltada, dia 1º de dezembro, pela manhã. O assaltante levou aporte financeiro, que estava na caixa para a manutenção da Catedral São João Batista. O caso foi registrado na 76ª DP, em Niterói, que está à procura do assaltante.

Já no Vicariato São Gonçalo, a Paróquia Nossa Senhora das Neves, em Neves, no município de São Gonçalo, foi furtada 11 vezes. Os casos de furtos estão todos registrados na 73ª DP, no mesmo bairro.



**g1** RIO DE JANEIRO

**Assaltante ameaça funcionários e leva quase R\$ 3 mil de igreja em Niterói**

Ação durou 50 segundos e foi gravada pela câmera de segurança da igreja. Polícia procura pelo criminoso, que conseguiu escapar. "Foi uma coisa muito rápida, muito discreta", contou padre da igreja.

Por Guilherme Pelozo, Bom Dia Rio  
02/12/2022 08:07 - Atualizado há 3 horas



# *Prudência na vida dos filhos de Deus*

Por Diác. Nélio do Amparo

Caríssimos irmãos em Cristo e devotos da Beata Francisca de Paula de Jesus - Beata Nhá Chica. Em sua vida cotidiana, ela fazia da prudência o patamar de caminhada, vivendo o anúncio da Palavra divina. Como mulher prudente, aplicava-se a praticar o bem, esforçando-se pelo bem moral em tudo o que realizava, pois, prudência não é, como, muitas vezes, faz aquele ou aquela que busca ganhar algo na vida, sabendo tirar dela o maior proveito; mas sim aquele ou aquela que sabe construir toda a sua existência, segundo a voz da reta consciência e as exigências da moral justa.

Assim, a prudência constitui a chave para a realização do projeto fundamental que Deus confiou a cada um(a) de suas criaturas. Este projeto é a perfeição do próprio homem. Deus entregou a cada um de nós a humanidade que tem. É necessário que correspondamos ao encargo recebido, programando-o como Ele requer.

Francisca de Paula de Jesus, a Beata Nhá Chica, observava a virtude da prudência a cada dia de sua vida.

A prudência é como imagem e semelhança da

Providência de Deus nas dimensões do homem concreto. O homem, conforme o livro do Gênesis, foi criado à imagem e semelhança de Deus. E Deus realiza o Seu plano na história da criação e, sobretudo, na história da humanidade.

O homem deve ser a imagem de Deus, na medida da sua vida. Ele pode participar neste grande caminho de todas as criaturas para o termo, que é o bem do que foi criado. Ele deve participar no divino desígnio da salvação. Deve caminhar para a salvação e ajudar os outros a se salvarem, pois ajudando os outros, salva-se a si mesmo.

Assim, Francisca de Paula de Jesus, a Beata Nhá Chica, viveu na sua passagem pela terra, ajudando na salvação do próximo e, conseqüentemente, na sua própria salvação, procurando o bem verdadeiro da sociedade em que vivia.

Que a prudência esteja em todos os corações, principalmente, nos corações daqueles que governam em vários níveis.

Francisca de Paula de Jesus, Beata Nhá Chica, rogai por todos!

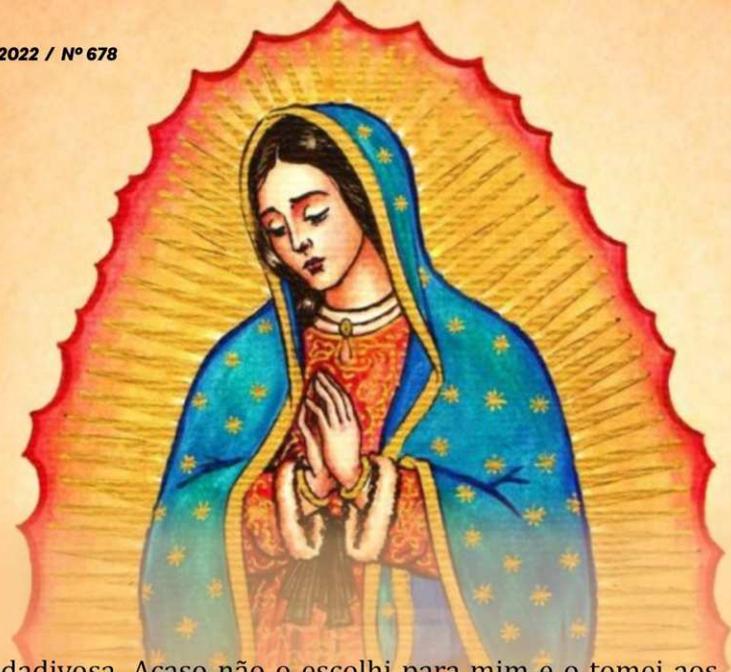


# “Eu sou a sua Mãe Dadivosa”

Caros Amigos! Paz e Avivar! Chegamos a dezembro! Caminhamos para o fim de uma jornada e olhamos com esperança para o ano que se aproxima com um mar de possibilidades, que, com a Graça de Deus, confiamos que será de santidade e paz para todos! Caminhamos, em 2022, de mãos dadas com Nossa Senhora! A cada artigo, procurei trazer um carinho da Santa Mãe de Deus para você, caro /a leitor/a! Foi uma rica experiência passar por tantos títulos e perceber em cada um o grande carinho que Santa Mãe de Deus tem a cada um de nós! E, neste último artigo de 2022, não será diferente! Encerramos com uma linda Festa, que é celebrada no dia 12 desse mês! Falo de NOSSA SENHORA DE GUADALUPE, Padroeira da América Latina!

É lindíssima a história dessa aparição ao indígena, hoje São Juan Diego (canonizado pelo Papa João Paulo II em 2002), nas colinas de Tepeyac, mas não me deterei a narrar aqui toda sua história, mas desejo me deter a uma linda fala da Santíssima Virgem a São Juan Diego, em 1531, mas que atinge a cada um de nós, nesse entardecer de 2022. E disse a Virgem: “Escute, meu filho, não há nada o que temer, não fique preocupado, nem assustado; não tema esta doença, nem outro qualquer dissabor ou aflição. Não estou eu aqui, a seu lado? Eu sou a sua Mãe dadivosa. Acaso não o escolhi para mim e o tomei aos meus cuidados? Que deseja mais do que isto? Não permita que nada o aflija e o perturbe.” No tocante à expressão “...não tema esta doença,...” a Santa Mãe de Deus se referia ao tio do jovem Juan Diego que se encontrava terrivelmente enfermo e isso tomava seus pensamentos.

Não somos distantes da realidade desse vidente, concorda? Quantas lutas tivemos que enfrentar, ou que, talvez, estamos enfrentando? A enfermidade pode ter batido ou está presente. Tantas outras realidades que podem estar, neste momento em que lê esse artigo, ocupando nossos pensamentos, mas Maria Santíssima, carinhosamente, nos olha e nos diz: “...não há nada o que temer, não fique preocupado nem assustado; não tema esta doença, nem outro qualquer dissabor ou aflição.” Essa palavra deve soar em nossas almas e nos trazer a serenidade que precisamos para atravessar os momentos de provação em nossa vida! A Mãe do Céu ainda acrescenta: “Não estou eu aqui, a seu lado? Eu sou a sua Mãe



dadivosa. Acaso não o escolhi para mim e o tomei aos meus cuidados?” Não há nada mais confortante de nos sabermos acolhidos e protegidos por tão Santa Mãe!

Creia! Assim ELA foi em 2022; assim ELA será em 2023 e a cada ano, pois ELA é MÃE DADIVOSA! Aos pés da Cruz, Maria assumiu a MISSÃO de cuidar de cada um de nós como seus Filhos! “Que deseja mais do que isto?” Essa é a pergunta que nos faz a Santíssima Rainha! Esse é o maior presente que podemos ter: alguém no Céu olha por nós! Melhor! Alguém do Céu está do nosso lado!

Encerro desejando para Você e todos que, neste momento, estão em seu coração meus votos de um Santo e abençoado Natal e um 2023 repleto do infinito Amor de Deus, com a proteção de Maria Santíssima! E encerraremos da melhor forma! Vamos rezar?

*Ó gloriosa Mãe de Deus, Nossa Senhora de Guadalupe, padroeira das Américas,*

*Tu és nossa mãe compassiva, Curai nossas penas,  
Nossas misérias e dores, Acolhei-nos no aconchego do  
Teu manto.*

*Escutai, Mãe, as nossas preces. (Faça o seu pedido)  
Amparai os doentes e desempregados,  
Abençoaí nossas casas e as nossas famílias,  
Protegei nossos filhos,  
Livrando-os das maldades e dos perigos desse mundo,  
Guardai nossos lares,  
Escondendo-os dos olhos dos maus,  
Que neles o nome de Deus seja sempre invocado com res-  
peito e amor,  
Que os seus mandamentos sejam observados com fide-  
lidade,*

*Que Vosso bendito nome, ó Mãe querida,  
Seja sempre lembrado com muita devoção,  
Que a palavra de Deus seja sempre meditada,  
E seguida todos os dias da nossa vida.  
Que a nossa obediência a Teu Filho Jesus,  
Exale tal qual rosa um perfume de santidade.  
Amém.*

(Extraído de: <https://www.padrereginaldomanzotti.org.br/novena/denossa-senhora-de-guadalupe/>, em 05/12/2022)

Até 2023! Unidos a Cristo, por Maria! Paz e Avivar!  
Do seu Irmão menor!

# Mudanças no CLERO

PARA O ANO DE 2023



**Pe. Gabriel dos Santos Ramalho**  
Vigário Paroquial  
Paróquia N. Senhora de Fátima – Manilha - Itaboraí



**Pe. Jean da Conceição Lopes**  
Vigário Paroquial  
Paróquia São José – Cafubá – Niterói



**Pe. Kelvin Pereira Pessanha**  
Vigário Paroquial  
Paróquia N. Senhora da Esperança - Jardim Esperança – Cabo Frio



**Pe. Leandro Dantas de Medeiros**  
Vigário Paroquial  
Paróquia Nossa Senhora da Lapa - Silva Jardim



**Pe. Lucas Machado da Silva**  
Vigário Paroquial  
Paróquia Santana e Santa Rita de Cássia - Maginhos - Armação de Búzios



**Pe. Pedro Henrique F. Oliveira**  
Vigário Paroquial  
Paróquia N. Senhora da Conceição – Pacheco - SG



**Pe. Rafael Ronzani da Cunha**  
Vigário Paroquial  
Paróquia N. Senhora das Dores – Ingá - Niterói



**Pe. Douglas Alves Fontes**  
Pároco  
Paróquia Santana e Santa Rita de Cássia - Maginhos - Armação de Búzios



**Pe. Cosme Damião Navarro Neves**  
Pároco  
Paróquia Nossa Senhora das Neves – Neves - SG



**Pe. Ricardo Fonseca Dias**  
Uso de ordens



**Pe. Celso Luiz Enetério da Silva**  
Vigário Paroquial  
Paróquia São Francisco de Assis – Apolo - SG



**Pe. Allan da Silva Souza Soriano**  
Administrador Paroquial  
Paróquia N. Senhora do Amparo – Bairro Antonina - SG



**Pe. Alan Vieira do Nascimento**  
Reitor do Seminário São José



**Pe. Ricardo Mariano M. da Silva**  
Vice-Reitor do Seminário São José



**Pe. João Paulo Machado Costa**  
Reitor do Propedêutico



**Pe. Franciello José Gasparoni**  
Vigário Paroquial  
Paróquia N. Senhora de Fátima - Barro Vermelho



**Pe. Cláudio de Almeida Lima**  
Administrador Paroquial  
Paróquia Nossa Senhora Mãe da Divina Providência, Engenhoca - Niterói



**Pe. Júlio César Bastos Machados**  
Administrador Paroquial  
Paróquia Santo Antônio - Amendoeira - SG



**Pe. Júlio Cesar Silva e Silva**  
Pároco - Paróquia São João Batista - São João - São Pedro da Aldeia.



**Pe. José Alves Filho (Zito)**  
Pároco  
Paróquia Nossa Senhora de Fátima e São Pedro e São Paulo - Unamar - Cabo Frio



**Pe. João Batista Toledo da Silveira**  
Missionário em Porto Velho – Rondônia



**Pe. Alexandre Filipe Rocha da Matta (Kiko)**  
Vigário na Paróquia Imaculada Conceição - Centro - Iguaba Grande e Comunidade Divina Cruz

# Os efeitos do autocuidado na saúde mental!

Quando falamos de Saúde Mental, não podemos deixar de considerar a correlação com a forma como as pessoas reagem às exigências da vida e ao modo como harmonizam seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções. Ter saúde mental significa estar bem consigo mesmo e com os outros. Aceitar as exigências da vida, aprendendo a lidar com as adversidades externas e internas.

Existe uma cultura, totalmente equivocada, incutida na sociedade de só nos cuidarmos, quando adoecemos. Poderia arriscar a dizer uma cultura de "cuidar da doença", ao invés de prevenção ao adoecimento, seja ele físico ou emocional.

Com a experiência da pandemia do Covid-19, foi possível perceber o quanto as pessoas se constatarem desequilibradas psicológica e socialmente, pois a crise na saúde mental costuma se intensificar, exatamente no meio de uma crise social, que foi o que vivemos nessa época. Foram necessários muitos esforços de diversas áreas para atendimento à demanda da população, e uma das que se tornou bastante evidente foi a Psicologia. Os casos de ansiedade, depressão e outros aumentaram consideravelmente e isso se tornou preocupante também aos poderes públicos. E, então, tivemos uma população preocupada em cuidar da sua saúde, em se prevenir e experienciar o fato de que se autocuidar e se autoconhecer seria uma ferramenta eficaz de prevenção.

Sendo assim, foi possível perceber que as pessoas começaram a procurar formas de cuidarem da saúde; e, em muitos casos, já havia um desequilíbrio emocional que foi reforçado com a pandemia. Por isso, muitos evoluíram para o diagnóstico de transtornos como a depressão e a ansiedade.

Uma das formas mais importantes de harmonizarmos nossa saúde emocional e física é praticando o autocuidado e o autoconhecimento, para podermos entender o que se passa em nosso inte-

rior, para aprendermos a lidar com as adversidades da vida e crises que possam aparecer.

Uma das ferramentas, dentre muitas outras que existem, que podemos utilizar com esse autocuidado, e que alcança tanto o aspecto físico como o psicológico, é a técnica da Massoterapia que funciona por meio do toque em pontos específicos do corpo e da conexão entre o físico e o mental. Algumas pesquisas, dentro da psicologia, já confirmaram que pessoas que cresceram sem toques, abraços e beijos têm grandes chances de se tornarem inseguras, tristes e com baixa autoestima.

A massagem terapêutica, realizada por profissional capacitado, vai identificar os pontos-chave do corpo que atendam à necessidade da pessoa e, então, o massoterapeuta vai utilizar diferentes técnicas manuais, para devolver o alívio e o equilíbrio ao indivíduo.

Essa massagem possui o efeito bioelétrico do contato da pele e o estímulo sensorial provocado pelo toque do profissional, fazendo com que haja uma melhora considerável em várias áreas da saúde do indivíduo. Melhoras na capacidade de socialização do sujeito e em sua afetividade, também, são possíveis se observarem.

Essa terapia auxilia no tratamento dos transtornos de depressão, por exemplo, pois ela estimula o relaxamento e a liberação de toxinas benéficas, como os hormônios do prazer e do bem-estar.

A interação da energia psicoterapêutica produzida pelo contato entre o paciente e o massoterapeuta, também, é responsável pelos efeitos salutares da massagem (CASSAR, 2004). Sendo assim, cuidar da saúde mental é entender que somos seres biopsicosocioespirituais. Por isso, "quem cuida da Mente cuida da Vida" (lema Campanha Janeiro Branco), e não podemos separar a saúde mental em áreas estanques, como se elas não se comunicassem.





# Irmãs Almira e Graça celebram Jubileu de Ouro

No início do Advento, Dom José Francisco celebrou a Santa Missa, na Paróquia Santo Cristo dos Milagres, no Fonseca, Niterói. Na homilia, Dom José Francisco lembrou o início do Advento, os 75 anos da paróquia e os 50 anos das Irmãs Almira e

Graça que celebraram o Jubileu de Ouro.

Dom José Francisco informou que as duas religiosas, também, são irmãs de sangue. Ao final da celebração, que ocorreu no domingo, 27 de novembro, tiraram uma foto com os familiares.



O Lar da Criança é uma mãe de 30 anos que já cuidou de mais de 1000 filhos.

Contamos com a sua doação:

 **BANCO SANTANDER**  
Cc. 13000308-8  
Ag. 3396  
Pix: 30.147.995/0074-34

**SEJA VOCÊ TAMBÉM  
UM BENFEITOR !!**

  
**LAR DA CRIANÇA**  
PADRE FRANZ NEUMAIR



# GRATIDÃO, FAMÍLIA!

Olá, Família dos Amigos e Amigas da Nova Catedral!

Estamos chegando ao final de 2022, um ano de muitas lutas, mas de muitas conquistas para cada um! Nós, do Setor Nova Catedral, temos um único sentimento em nosso coração: GRATIDÃO! Somos gratos a cada um que faz parte dessa grande Família dos Amigos e Amigas da Nova Catedral São João Batista!

Tomamos a Palavra do Bom Deus que nos diz: “Até aqui nos socorreu o Senhor” (cf. I Sm 7,12) e ,de verdade , com o socorro do Bom Deus, a sua generosa oferta e intenso trabalho de inúmeros colaboradores , desde a esfera administrativa, corpo técnico e nossos preciosos colaboradores que ,dia a dia, sol a sol, e também em dias não tão ensolarados, derramaram seu suor no Canteiro de Obras São José, erguendo, diante de nossos olhos , a nossa Casa, a nossa Nova Catedral!

Com sua ajuda, foi possível, neste ano:

- A conclusão da concretagem da laje, onde será a nave principal da Catedral;
- O erguimento das paredes que delimitam o Espaço Celebrativo, bem como a parede curvilínea do Presbitério, com a impressionante altura de 10 metros!

Essas realizações ocuparam todo o primeiro semestre desse ano!

No segundo semestre, demos início a uma

Nova Etapa de nossa construção! E, hoje, você, ao se aproximar do nosso terreno, já pode contemplar os três grandes pilares que surgem e chegarão aos 65 metros de altura, dando sustentação à imensa cúpula que nos abrigará a todos nas solenes liturgias que serão celebradas!

Em cada realização desse ano de 2022, estão envolvidas muitas reuniões de planejamento e avaliação, toneladas de aço e concreto, pessoas que se dedicam para que esse sonho se torne realidade! Mas nada disso seria possível sem VOCÊ! Sim! Você de cada cantinho de nossa Arquidiocese que faz a sua oferta, que adquiriu a nossa Ação em prol da construção, mas que, principalmente, ORA! A sua oração é mais forte do que as toneladas de aço e concreto que já estão e que serão colocadas no ano vindouro! A SUA ORAÇÃO CONSTRÓI A NOVA CATEDRAL!

Por isso, nós do Setor Nova Catedral queremos lhe dizer: MUITO OBRIGADO! A parceria maravilhosa que tivemos em 2022, desejamos renovar em 2023! Vamos juntos? Contamos com você!

Aproveitamos para desejar a você os melhores votos de um Santo e Feliz Natal e um 2023 repleto das melhores e maiores graças de Deus vindas pelas mãos de Nossa Senhora Auxiliadora e São João Batista! Felicidades, Saúde e Paz!

Nova Catedral São João Batista, uma Obra de Fé que não para de crescer!



novacatedralniteroi



novacatedral



novacatedral



nova catedral niteroi



# 2023 CALENDÁRIO ARQUIDIOCESANO

## JANEIRO

- 01- DIA MUNDIAL DA PAZ**  
 03- Aniversário de Dedicção da Catedral de São João Batista de Niterói  
 11- Aniversário da fundação do Seminário Arquidiocesano de São José (114 anos)  
 22- 3º Domingo do Tempo Comum - Domingo da Palavra de Deus  
 22- Reunião da PEI arquidiocesana - "A década dos oceanos" (on-line e presencial)  
 23- Capacitação de acompanhamento nutricional - Pastoral da Criança (on-line)

## FEVEREIRO

- 02- Dia Mundial da Vida Consagrada. Encontro dos Consagrados e Consagradas  
 02- Aniversário do falecimento de D. Carlos Alberto Etchandy Gimeno Navarro, 3º Arcebispo de Niterói (20 anos)  
 02- Reunião da comissão arquidiocesana da Pastoral da Saúde (on-line)  
 04- Apresentação de D. Geraldo de Paula Souza CSsR, Bispo Auxiliar de Niterói às 16:30h  
 06- Aula Inaugural - Instituto de Filosofia e Teologia do Seminário São José  
 11- Dia Mundial dos Enfermos - Missa às 12:00h, na Catedral  
 11 e 12 - Encontro para coordenadores paroquiais da IVIC  
 12- Aniversário de posse de D. José Francisco Rezende Dias (11 anos)  
**15- REUNIÃO GERAL DO CLERO**  
 19- Formação de agentes de implantação da PEI-Pastoral da ecologia integral (on-line e presencial)  
 21- Aniversário de Fundação do IFTSJ-Instituto de Filosofia e Teologia do Seminário São José (18 anos)  
 22- Quarta-Feira de Cinzas - Tempo da Quaresma  
 Abertura da Campanha da Fraternidade 2023 - 18:30h  
**25- ENCONTRO ARQUIDIOCESANO DE LIDERANÇAS às 8:00h**

## MARÇO

- 04- Audiência pública - CF 2023 - Pastorais Sociais (Câmara)  
 10 a 12 - Retiro Anual dos Diáconos Permanentes (Atalaia)  
 11- Assembleia avaliativa e eletiva do IAM  
 13- Aniversário de eleição do Santo Padre (10

- anos)  
**15- Recolhimento quaresmal para sacerdotes**  
 18- Reunião Geral de Comunicadores - PASCOM  
 18- Roda de Conversa (tema da Campanha da Fraternidade) - Pastoral da Educação  
 18 e 19- Festa de São José no Seminário São José  
 20- São José, Solenidade (Padroeiro da Igreja Universal)  
 20- Aniversário da Consagração da Arquidiocese a São José (33 anos)  
 24 a 26 - Assembleia Regional GER Leste I (sediada GED arquidiocesano)  
 25- Retiro Arquidiocesano - Pastoral da Saúde

## ABRIL

- 01 a 07 - Semana da Saúde  
 01 a 30 - "Abril Solidário" - Pastoral da Saúde  
 02- Domingo de Ramos e da Paixão do Senhor Coleta para a CF/2023  
 02- Aniversário natalício de D. José Francisco Rezende Dias (67 anos)  
**03- MISSA DO CRISMA às 19:30h**  
 06- Missa da Ceia do Senhor  
 07- Sexta-Feira da Paixão do Senhor Coleta para os Lugares Santos  
 07- Dia Mundial da Saúde e do Diagnóstico Precoce - IST/Aids  
 08- Sábado Santo - Vigília Pascal  
 09- Domingo da Páscoa na Ressurreição do Senhor  
**15- Ordenação Diaconal às 9:30h**  
 15- Formação básica arquidiocesana da Pastoral da Saúde - Vicariatos Região Oceânica e Niterói; Alcântara e São Gonçalo (Manhã e tarde)  
 16- Domingo da Misericórdia  
 19 a 28 - 60ª Assembleia Geral da CNBB  
 21 a 23 - Retiro Espiritual (Setor Juventude)  
 22- Reunião da PEI arquidiocesana - "Dia do Planeta Terra" (visual e presencial)  
 24- Capacitação de Missão e Gestão - Pastoral da Criança (on line)  
 27- 131 anos de criação da Diocese  
 29- Formação básica arquidiocesana da Pastoral da Saúde - Vicariatos Alcântara e São Gonçalo; Região Oceânica e Niterói (manhã e tarde)  
 29 e 30 - Encontro Arquidiocesano de Agentes da Pastoral do Povo de Rua  
 30- Domingo do Bom Pastor Jornada Mundial de Oração pelas Vocações Sacerdotais e Religiosas (Tarde de Adoração nas Paróquias)

## MAIO

- 06- Formação básica arquidiocesana da Pastoral da Saúde - Vicariatos Rural e Lagos (Manhã e tarde)  
 08- Capacitação e alimentação - Pastoral da Criança (on-line)  
**08 a 11 - ENCONTRO DE FORMAÇÃO PERMANENTE DO CLERO (Atalaia)**  
 15- Capacitação de ascensão do guia - Pastoral da Criança  
 15 a 20 - Semana da Comunicação - PASCOM  
 17- Formação básica arquidiocesana da Pastoral da Saúde - Vicariatos Lagos e Rural (Manhã e tarde)  
 19- 180º Aniversário de fundação da IAM  
 19- Encontro da Vida Consagrada  
 20 - 11ª Jornada Nacional da IAM  
 21- Encontro de Comunicadores, das 9:00h às 16:00h - PASCOM  
 21 a 27 - SEMANA DE ORAÇÃO PELA UNIDADE DOS CRISTÃOS  
 21- Dia Nacional do Congregado Mariano  
 24- Festa de Nossa Senhora Auxiliadora, Padroeira "aeque principalis" da Arquidiocese  
 25- Capacitação de brinquedos e brincadeiras - Pastoral da Criança (on-line)  
 25- Aniversário de ordenação episcopal de D. Frei Alano Maria Pena OP (48 anos)  
 26 a 28 - Assembleia arquidiocesana do Conselho de Crandade - GED  
 27- Caminhada Luminosa pela Paz - Pastorais Sociais  
 27- Cenáculo com Maria, na Praia de Icaraí, às 15:00h - Movimento Sacerdotal Mariano

## JUNHO

- 02- Aniversário de ordenação episcopal de D. José Francisco Rezende Dias (22 anos)  
 03 e 04 - Festa junina no Seminário São José  
 04- Encontro de agentes da PEI arquidiocesana - "Semana do Meio Ambiente"  
 08- Corpus Christi, Solenidade  
 09 a 11 - Missão arquidiocesana (Setor Juventude) Vicariato Oceânico  
**15- DIA DE ORAÇÃO PELA SANTIFICAÇÃO DO CLERO**  
 16- Sagrado Coração de Jesus, Solenidade Celebração arquidiocesana no Mutondo - AO  
 17- Formação básica arquidiocesana da Pastoral da Saúde - Vicariatos Lagos e Rural (Manhã e tarde)  
 17- Imaculado Coração de Maria, Memória  
 17- Conscientização e prevenção sobre as drogas - Pastorais Sociais  
 19- Retiro arquidiocesano dos Servos da Alegria  
 24- Natividade de São João Batista (Padroeiro da Arquidiocese)  
 29- Jubileu de Prata Sacerdotal do Padre Walla

- ce Dahan dos Santos  
29- Jubileu de Prata Sacerdotal do Padre Wellington Dahan dos Santos  
30- Jubileu de Ouro Sacerdotal do Padre Carlos do Nascimento  
30- Jubileu de Ouro Sacerdotal do Mons. José Geraldo da Silva Pinto Souza

## JULHO

- 01- Curso para Responsáveis do Cursilho de Cristandade - GED  
01- Retiro da Pastoral da Criança (por Vicariatos)  
02- São Pedro e São Paulo Coleta para o Óbolo de São Pedro  
02- Reunião Geral de Comunicadores - PASCOCOM  
08 e 09- Retiro anual do Congregado Mariano  
10- Capacitação de Missão e Gestão - Pastoral da Criança (on-line)  
**11 a 15- RETIRO DO CLERO**  
14 a 16- EFAIM - Encontro de Formação de Assessores da IAM  
15- Congresso Regional Leste 1 - Pastoral da Saúde  
15- **PEREGRINAÇÃO ARQUIDIOCESANA A APARECIDA - MISSA NO SANTUÁRIO, 12:00h**  
22 e 23 - ENCONTRO DE FORMAÇÃO PARA CATEQUISTAS da IVIC (crianças, jovens, adultos e Batismo) (estudo dos livros Proféticos)  
**24/07 a 06/08 - JMJ 2023 - LISBOA**

## AGOSTO

- 04- Dia do Padre - CONFRATERNIZAÇÃO PELO DIA DO PADRE**  
06- Festa de São João Maria Vianney, no Seminário São José  
10- Dia do Diácono  
11 a 16 - Retiro Anual do Instituto Secular Franciscano Seara  
12- Formação arquidiocesana dos Diáconos Permanentes  
13 a 19 - Semana Nacional da Família (Vicariatos e Paróquias)  
19- Encontro arquidiocesano de lideranças - coordenadores paroquiais - Pastoral da Saúde  
19- Formação vocacional do IAM  
19- "Encontrão" arquidiocesano de líderes da Pastoral da Criança com o Bispo às 9:00h (Tanguá)  
23- Encontro da Vida Consagrada  
27- Jornada Vocacional Arquidiocesana (Pastoral Vocacional)  
27- Dia Nacional do Catequista - comemoração nas paróquias  
29 - Aniversário de ordenação sacerdotal de

D. Geraldo de Paula Souza, CSsR (31 anos)

## SETEMBRO

- 03- Formação arquidiocesanas de agentes para a PEI - "Tempo da criação"  
04- Capacitação de Missão e Gestão - Pastoral da Criança (on-line)  
13 a 15 - IV Fórum de Cidadania e Garantia de Direitos - Pastoral Universitária  
16- II Fórum da Educação - Pastoral da Educação (manhã)  
16- Formação básica arquidiocesana para agentes - Pastoral da Saúde  
16- Cenáculo "No nome de Maria", no Rincão do Senhor, às 08:30h - Movimento Sacerdotal Mariano  
22 a 24 - Assembleia arquidiocesana avaliativa - Pastoral da Criança  
**23- ASSEMBLEIA ARQUIDIOCESANA - 8:30h às 13:00h**  
24 - Dia Nacional da Bíblia  
24- Caminhada das Famílias (Vicariato São Gonçalo)  
24- V Bienal do Livro Católico (IVIC), no Vicariato Alcântara, das 8:30h às 16:30h  
30- Último dia para o envio das datas para o calendário arquidiocesano 2024  
30- Formação básica arquidiocesana para agentes - Pastoral da Saúde

## OUTUBRO

- 01 a 07- Semana Nacional da Vida (Paroquial)  
03- Celebração em Memória de São Mateus Moreira, Patrono dos MESC's  
**04- REUNIÃO GERAL DO CLERO**  
07- Aniversário Natalício de D. Frei Alano Maria Pena OP, Arcebispo Emérito (88 anos)  
07- Encontros da Pastoral da Saúde, dos Vicariatos: Lagos (Manhã); Rural (Tarde); Alcântara e São Gonçalo (Manhã)  
08- Dia Nacional do Nascimento (Paroquial)  
09- Capacitação de articulador de saúde - Pastoral da Criança (on-line)  
12- Nossa Senhora da Conceição Aparecida, Solenidade  
15- Encontro e Formação para Agentes da Pastoral do Povo de Rua  
**21- ORDENAÇÃO PRESBITERAL às 9:30h**  
22- DMM - Dia Mundial das Missões e da Santa Infância Missionária Congresso Arquidiocesano da IAM Coleta para as Missões  
22- DNJ (Setor Juventude)  
28- Aniversário de ordenação sacerdotal de D. Frei Alano Maria Pena, OP (62 anos)

## NOVEMBRO

- 01- Aniversário Natalício de D. Geraldo de Paula Souza, CSsR, Bispo Auxiliar (62 anos)  
02- Celebração de Todos os Fiéis Defuntos - Missas nos Cemitérios  
05- 13º Encontro Arquidiocesano do Terço dos Homens - THMR  
05- Todos os Santos, Solenidade  
05- Abertura da Semana Mundial dos Pobres - Ação Cidadã  
06- Capacitação de Acompanhamento nutricional - Pastoral da Criança (on line)  
10- Aniversário de ordenação sacerdotal de D. José Francisco Rezende Dias (44 anos)  
11 e 12 - Assembleia Nacional de Dirigentes dos Congregados Marianos (Aparecida-SP)  
11- Abertura da Jornada Mundial dos Pobres - Pastorais Sociais  
11- FESONIT - Pastorais Sociais no Campo de São Bento  
11 e 12 - ECIAM-Encontro de coordenadores do IAM  
12- Dia Mundial dos Pobres  
18- Retiro da PASCOCOM Arquidiocesana  
22- Aniversário da fundação da cidade de Niterói (450 anos)  
24- Encontro da Vida Consagrada  
25- Assembleia arquidiocesana com eleição da nova coordenação do Cursilho de Cristandade - GED  
**26- Encerramento do Ano Vocacional**  
26- Festa do Leigo (Seminário São José)  
26- Nosso Senhor Jesus Cristo Rei do Universo, Solenidade  
30- Aniversário de nomeação de D. José Francisco Rezende Dias (12 anos)

## DEZEMBRO

- 01- Dia Mundial de lutas contra o IST/Aids  
02 e 03- Assembleia arquidiocesana e confraternização (Setor Juventude)  
03- 1º Domingo do Advento  
**04- REUNIÃO DE CONFRATERNIZAÇÃO DO CLERO**  
05- Jubileu de Prata Sacerdotal do Padre Márcio José Montandon Marçal, SDB  
08- Dia Nacional da Família  
12- Jubileu de Prata Sacerdotal do Padre Antônio Sobrinho da Conceição  
17- 3º Domingo do Advento Coleta Nacional para a Evangelização  
17- Aniversário natalício do Santo Padre (87 anos)  
20- Aniversário de ordenação episcopal de D. Geraldo de Paula Souza, CSsR (1 ano)  
25- Natal de Nosso Senhor Jesus Cristo  
31- Sagrada Família: Jesus, Maria e José.

**ATENÇÃO: Tudo o que está em negrito requer a presença de todos os padres.**



**SIGA**  
**@arqnit**  
no Instagram



# Dom José recebe Moção de Aplausos pela atuação da Pastoral da AIDS do Regional Leste 1

Por João Dias com informações do Regional Leste 1 da CNBB

O Arcebispo de Niterói e Presidente do Regional Leste 1 da CNBB, Dom José Francisco Rezende Dias, recebeu, hoje pela manhã deste dia 2 de dezembro, a Moção de Aplausos na Câmara Municipal de São Gonçalo, pela atuação da Pastoral da AIDS do Regional Leste 1. Ontem, 1º de dezembro, Dia Mundial da Luta Contra a Aids, os agentes da Pastoral da AIDS das (Arqui)Dioceses que compõem o Regional, fizeram inúmeras ações de conscientização e desmitificação de preconceitos.

Segundo publicação no site do Regional Leste 1, ontem, "a Campanha Nacional de Prevenção ao HIV/Aids e outras infecções sexualmente transmissíveis surgiu, em 1988, criada pela ONU. Já em 1991, a fitinha vermelha surgiu, através de artistas de Nova York, como lembrança da luta contra o HIV e transmitir compreensão, solidariedade e apoio a quem vive com o vírus. No país, criado em 2017, o Dezembro Vermelho é uma campanha de mobilização nacional para a prevenção ao vírus HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis."



"HIV é a sigla em inglês para o Vírus da Imunodeficiência Humana, já a AIDS é a síndrome da imunodeficiência adquirida. Dependendo da carga viral a pessoa com HIV pode desenvolver essa síndrome, que enfraquece o sistema imunológico deixando-a mais suscetível a doenças de todo tipo.", completa o texto.

E finalizou: "Hoje, existem medicamentos que permitem à pessoa com HIV, praticamente, neutralizar o vírus, impedindo a multiplicação em seu organismo. Deste modo, a pessoa não desenvolve AIDS, nem tem a carga viral para transmitir o vírus."



No dia 18 de novembro, o pároco da Paróquia São Pedro em São Pedro da Aldeia, Vicariato Lagos, Monsenhor Guedes, foi eleito Membro Associado da Academia Fides et Ratio. Em nota, "a Paróquia São Pedro parabeniza o seu pároco, Monse-

## Monsenhor João Alves Guedes é eleito Membro Associado da Academia Fides et Ratio- *itálico*

nhor João Alves Guedes, pela eleição de Membro Associado da Academia Fides et Ratio. Eleição realizada pela assembleia desta memorável Academia, no dia 18 de novembro de 2022."

Ainda, segundo a nota: "A Academia Fides et Ratio (AFR) 'nasceu com o objetivo de reunir intelectuais católicos com destacada atividade na sociedade e empenhados no anúncio do Senhor Jesus através do conhecimento da ciência e da cultura'".

Nossos aplausos a nosso Monsenhor Guedes e aos demais eleitos por esta honrosa Academia.

# Advento

Para os cristãos, as quatro semanas que antecedem o Natal formam o Tempo do Advento. Ou seja, o primeiro período do calendário litúrgico, que compreende a preparação para o nascimento do Menino Jesus.

A esperança salva o mundo!

“Estamos vivos porque estamos em movimento. (...) Somos uma espécie em viagem”, canta o músico uruguaio Jorge Drexler. Esse é o espírito do Advento, tempo que antecede o Natal. Colocamo-nos a caminho, como os magos e os pastores, até o estábulo de Belém. Ao mesmo tempo, fazemos memória da vinda de Jesus, que aconteceu e continua se realizando. É tempo de peregrinar.

O que levar na bagagem? Nessas quatro semanas, gostaríamos de propor quatro atitudes fundamentais que não podem faltar ao caminheiro, à caminheira: esperança, contemplação, sabedoria e paz. Todas elas são inspiradas no ícone confeccionado, especialmente por Dom Ruberval Monteiro, para este Natal. Sigamos, então, com a primeira atitude.

Em um episódio da série Sandman, o Senhor dos Sonhos trava duelo com Lúcifer. Um tenta superar o outro invocando uma realidade mais ampla: o lobo é superado pelo caçador, que é superado pela serpente, que é superado pela águia, que é superado pela bactéria. Ao final, o Senhor dos Sonhos propõe a vida e Lúcifer rebate com “a escuridão no fim de todas as coisas”. O duelo parecia decidido a favor de Lúcifer, até que o Senhor dos

Sonhos pronuncia o golpe final: Esperança!

O profeta Isaías, no início de seu livro, convoca todos a subirem ao monte da casa do Senhor, a Jerusalém, pois Deus vai julgar, não para destruir, mas para mostrar um novo jeito de viver a vida, sem a violência das armas. É convite a se construir um mundo em que espadas são transformadas em arados, em que a morte pela guerra é revertida em vida pelo pão. Essa é a imagem da esperança: “Deixemo-nos guiar pela luz do Senhor”.

A estrada da vida não é isenta de perigos e desafios, nem a esperança que nos acompanha nos previne das dificuldades. Trevas e luz andam juntas em nossa experiência. Jesus nos lembra de que é preciso estarmos atentos, pois não sabemos o momento em que “o Filho do Homem virá”. Isso exige atenção e cuidado a cada dia, cada momento. Quem espera não fica parado, põe-se na perspectiva do seguimento.

Por isso, Paulo escreve aos cristãos e cristãs de Roma que “é hora de despertar”. É atitude de quem tem esperança: viver de um jeito novo, com honestidade, sem exageros; viver como pessoas alegres e acolhedoras, a serviço de quem mais necessita, como o próprio Jesus. Como no duelo, precisamos encontrar estratégias para irmos superando tudo o que é contra a vida, com a certeza, porém, de que a esperança nos sustenta.

*João Luis Fedel Gonçalves, colaborador da Diretoria de Identidade, Missão e Vocação da PMBCS (Província Marista)*

## Nota de Agradecimento

A Coordenação do CPCLC (Curso de Pastoral Catequética e Liderança Cristã) agradece, imensamente, à senhora Lourdes Eppinghaus, da Paróquia Nossa Senhora do Rosário e São Benedito, pela dedicação e trabalho voluntário à frente da coordenação do núcleo Seminário, desde 1992.

Ela doou seu tempo, seu sorriso, amor, carinho, sua disposição, seu horário para alegrar e fazer o outro feliz, para ser útil.

A liberdade de fazer o bem por amor, por espontaneidade, por dedicação, é impagável.

Mesmo que pareça que ninguém está valorizando seu esforço, você inspira muita gente.

A paz que está dentro de você, no trabalho voluntário que realizou sem esperar nada em troca.

A recompensa vem de Jesus. Feliz quem se doa, com alegria.

Nossa gratidão eterna!



# Os frutos do Concílio

A graça do Concílio foi de tamanha importância para a Igreja do século XX, que seus frutos continuam sendo colhidos no século XXI. Depois de 60 anos, ainda não conseguimos acolher toda a riqueza desse evento eclesial. Ainda, temos tempo!

No artigo desse mês, visitaremos o Discurso do Papa Paulo VI, na 8ª Sessão Solene do Concílio Vaticano II (18/11/1965). Refletindo sobre alguns pontos práticos, vinte dias antes da conclusão do Concílio, o Sucessor de Pedro recordava as 4 laboriosas etapas do evento conciliar. Ainda, não era um balanço! Ao mesmo tempo, era a constatação de que o desenvolvimento estava sendo regular, livre e pacífico. Lembrava o Papa que "nenhum outro Concílio na Igreja teve proporções mais amplas, trabalhos mais assíduos e tranquilos, temas mais variados e de maior interesse."

O fim do Concílio, que já era avistado, na verdade, poderia ser dito como o início do Concílio, ou seja, o começo de uma nova era, a partir da conclusão do evento, mas não daquilo que foi refletido e proposto para a Igreja. Algumas consequências foram sendo assumidas, de modo a fazer do Concílio o princípio de muitas etapas, como foi a criação de diversos órgãos que contribuiriam para levar a bom termo as propostas conciliares. Com isso, foram estabelecidas três Comissões pós-conciliares: a da sagrada Liturgia, a da revisão do Código de Direito Canônico e a que vigiaria pelo cumprimento das disposições do Decreto sobre os meios de comunicação social.

Nesse mesmo processo, um grande filho do período conciliar foi o Sínodo dos Bispos. Antes mesmo da aprovação do decreto sobre o múnus episcopal, o Papa Paulo VI instituiu, em 15/09/1965, o Sínodo como instituição permanente do Colégio Episcopal, atendendo ao desejo dos Padres Conciliares. Vale lembrar que a Igreja, sempre, realizou sínodos, mas, a partir dessa instituição, a sua concretização se tornaria algo ordinário para a vida da Igreja.

Assim, nasciam comissões, novos organismos, como também os secretariados, os quais já existiam e foram sendo oficializados. Desses secretariados, destaca-se o que trabalhava pela reunião dos cristãos na unidade da mesma Igreja; o que trabalhava as relações entre os católicos e as religiões não-

crístãs; e o que orientava os estudos e os cuidados com os não-crentes. Tudo isso era, claramente, sinal da Igreja que se abria e se dirigia ao encontro de todos, especialmente de tantas ovelhas dispersas, durante o século XX.

O Papa tinha claro que o pastoreio do Sucessor de Pedro estava sendo fortalecido e ampliado, como aconteceu com o fortalecimento das Conferências episcopais. Sua expectativa era que "os membros do Corpo místico de Cristo, longe de se fracionarem e dividirem entre si, mais e mais aderissem uns aos outros e unissem em harmoniosa e fraterna caridade."

A Cúria romana, como instrumento do múnus apostólico, também, era reformada, aperfeiçoada, ganhava força e maior incidência na vida da Igreja, sendo movida e dirigida através do "espírito religioso, o amor verdadeiro a Jesus Cristo, a fidelidade e a obediência, o zelo". O Papa Paulo VI reconhecia que tudo que era humano está sempre sujeito às adversidades do tempo e, por isso, é, facilmente, defeituoso e caduco. A partir disso, nasceriam novas normas para regerem as congregações, de forma particular, a primeira delas que era o Santo Ofício.

Não obstante todo o processo de reformas, o grande Papa do Concílio ressaltava que a maior preocupação não estava nas reformas e sim na renovação moral e espiritual que os tornaria mais semelhantes ao Divino Mestre e mais idôneos para executarem os deveres do seu encargo.

Concluindo seu discurso, o Papa descrevia 3 "atitudes" valiosas, no tempo posterior ao Concílio: o entusiasmo; a multiplicidade de problemas e dificuldades enfrentados durante o Concílio e que continuariam depois; por último, os propósitos, a aceitação e execução dos Decretos conciliares. Assim, a expectativa era que o Concílio anunciasse com palavras breves e alentadoras qual deveria ser a forma de vida da Igreja.

A partir desse processo, viveríamos a inspiração de João XXIII: o "aggiornamento" que, a partir daquele momento, segundo Paulo VI, significaria "a sábia penetração do espírito do Concílio celebrado e a aplicação fiel das normas, feliz e santamente por ele emanadas." Nessa "nova psicologia" da Igreja, caberia ao clero e aos fiéis leigos "insistir na renovação da vida e da atividade segundo Cristo."

A Arquidiocese de Niterói e a Congregação do Santíssimo Redentor convidam para a Ordenação Episcopal de

**Mons. Geraldo de Paula Souza, C.Ss.R.**

Dia 20 de dezembro de 2022, às 9 horas,  
no **SANTUÁRIO NACIONAL  
DE NOSSA SENHORA APARECIDA.**

**BISPO ORDENANTE:**

Dom José Francisco Rezende Dias  
Arcebispo de Niterói-RJ

**BISPOS CO-ORDENANTES:**

Dom José Luis Majella Delgado, C.Ss.R.  
Arcebispo de Pouso Alegre-MG  
Dom Rogério Augusto das Neves  
Bispo Auxiliar da Arquidiocese de São Paulo-SP

*Rádio Anunciadora e Redes Sociais  
da Arquidiocese transmitem*

# Ordenação Episcopal

O Jornal Arquidiocesano, Niterói Católico, publicou, na edição do mês de novembro, uma Reportagem Especial com o Bispo Auxiliar nomeado, Monsenhor Geraldo de Paula. Na matéria, foi divulgada a apresentação do Bispo Auxiliar à Arquidiocese, marcada para o dia 2 de fevereiro, ainda sem hora e local definido, mas todos são convidados a guardarem essa data em sua agenda.

Foi uma grande alegria, para a Arquidiocese de Niterói, a nomeação de Monsenhor Geraldo de Paula, no dia 19 de outubro, como Bispo auxiliar de Niterói (RJ). Dom José Francisco, Arcebispo Metropolitano, vinha solicitando poder contar com a colaboração de um Bispo Auxiliar, e, em meados do mês de outubro, foi agraciado pelo Papa Francisco com esta nomeação. O próprio Arcebispo Metropolitano usou as Redes Sociais da Arquidiocese, Rádio Anun-

ciadora e o portal ArqNit, para anunciar a nomeação.

Durante a reunião do Clero, dia 26 de outubro, foi apresentada a data, horário e local, para a Ordenação Episcopal de Monsenhor Geraldo de Paula Souza, CSSR.: dia 20 de dezembro, terça-feira, às 9h, no Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida. A Ordenação será transmitida pela TV Aparecida, Redes Sociais da Arquidiocese e a Rádio Anunciadora. Todos são convidados a se unirem em Oração, presencialmente no Santuário, ou pelos meios de comunicação que estarão transmitindo o evento.

Na entrevista exclusiva para o Jornal Arquidiocesano Niterói Católico, o Bispo Auxiliar nomeado destacou: “Vou de coração aberto, como um irmão que caminha junto, procurando ajudar no que puder e disposto a servir com amor e alegria.”.



# ADMISSÃO ÀS ORDENS SACRAS

DOS SEMINARISTAS:

GLAUBER ARAUJO MACÊDO

GUSTAVO PEREIRA DA SILVA FERREIRA

HUGO FARIAS SILVA

PEDRO IVO IZABEL CHICRALA

RENATO ALVES PERUNA

10 DE DEZEMBRO DE 2022 ÀS 18h30

LOCAL: SEMINÁRIO SÃO JOSÉ  
(RUA DR. GENSERICO RIBEIRO, 59 - SÃO LOURENÇO - NITERÓI)

